Hepatitis E Virus (HEV)

As of 3rd April 2017 all blood donations collected by Welsh Blood Service are tested for HEV.

What is the Hepatitis E virus?

Hepatitis E, sometimes called Hep E or HEV, is found throughout the world in both humans and animals, especially pigs. It can be present in pork products, shellfish and other meat, however the risk to humans is extremely low if these foods are cooked thoroughly.

Why is HEV important?

Hepatitis E is generally mild in its effect unless you have pre-existing liver disease or your immune system is unable to clear the virus.

How is Hepatitis E passed on?

The Hepatitis E virus is passed out in bowel motions (faeces) and finds its way into the mouth (orally), usually through contaminated food or water. The illness does not usually spread easily within families, except when all members of the family have been drinking the same infected drinking water and/or contaminated food.

There have also been a number of cases reported where Hepatitis E has been transmitted through blood transfusions and organ transplants.

What are the symptoms of Hepatitis E?

Most people who become infected with HEV show no symptoms. The first sign in those that do include one or more of the following

- Mild flu-like symptoms
- Extreme tiredness
- Urine becomes darker or brown in colour
- Abdominal pain
- Jaundice (yellowing of the eyes and skin)
- Fever or high temperature
- Loss of appetite
- Itching
- Nausea and vomiting
- Aching joints and muscles

After the virus enters your body there may be no symptoms for a period of two to nine weeks. This is known as the incubation period.

It is probable that your immune system has already dealt with the virus, however you may wish to consult your GP if you have any of the symptoms listed above.

If you have any remaining questions or comments please do not hesitate to contact us on 01443 622301

Welsh Blood Service
0800 252266
welshblood.org.uk

Firws Hepatitis E

gwaedcymru.org.uk
0800 252266

GGC Cyf: 212C Fersiwn 1 07/17

GIG CYMRU NHS WALES
Ymddiriedolaeth GIG Felindre Velindre NHS Trust

Firws Hepatitis E (HEV)

O 3 Ebrill 2017, bydd yr holl roddion gwaed sydd yn cael eu casglu gan Wasanaeth Gwaed Cymru yn cael eu profi ar gyfer HEV.

Beth ydy'r firws Hepatitis E?

Mae'r firws Hepatitis E, sydd weithiau'n cael ei alw yn Hep E neu HEV, yn cael ei ddarganfod ar draws y byd mewn pobl ac anifeiliaid, yn enwedig mewn moch. Gall HEV fod yn bresennol mewn cynhyrchion porc, pysgod cregyn a chig eraill; fodd bynnag, mae'r risg i bobl yn isel iawn os yw'r rhain yn cael eu coginio'n drylwyr.

Pam bod HEV yn bwysig?

Mae Hepatitis E yn ysgafn o ran ei effaith, oni bai fod gennych glefyd yr iau, neu os nad ydy eich system imiwnedd yn gallu clirio'r firws.

Sut mae Hepatitis E yn cael ei drosglwyddo?

Mae'r firws Hepatitis E yn cael ei basio allan mewn ysgarthion, ac yn cyrraedd y geg fel arfer trwy fwyd neu ddŵr wedi'i halogi. Nid yw'r salwch fel arfer yn lledaenu'n hawdd o fewn teuluoedd, ac eithrio pan fo pob aelod o'r teulu wedi bod yn yfed yr un dŵr yfed heintiedig a / neu fwyd wedi'i halogi.

Mae nifer o achosion wedi cael eu hadrodd hefyd, lle mae Hepatitis E wedi cael ei drosglwyddo drwy drallwysiadau gwaed a thrawsblaniadau.

Beth ydy symptomau Hepatitis E?

Does gan y rhan fwyaf o bobl sydd wedi'u heintio â HEV ddim symptomau. Mae'r arwydd cyntaf o haint mewn pobl sydd â symptomau, yn cynnwys un neu fwy o'r canlynol:

- Symptomau ysgafn tebyg i'r ffliw
- Blinder eithafol
- Wrin yn mynd yn dywyllach neu'n frown mewn lliw
- Poen yn yr abdomen
- Clefyd melyn (croen a'r llygaid yn melynu)
- Twymyn neu dymheredd uchel
- Colli archwaeth am fwyd
- Cosi
- Cyfog a chwydu
- Poenau yn y cymalau a'r cyhyrau

Ar ôl i'r firws fynd i mewn i'ch corff, efallai na fydd unrhyw symptomau am gyfnod o ddwy i naw wythnos. Cyfnod heintus yw'r enw a roddir ar y cyfnod hwn.

Mae'n debyg bod eich system imiwnedd eisoes wedi delio â'r firws, ond efallai y byddwch eisiau cysylltu â'ch meddyg teulu os oes gennych chi unrhyw un o'r symptomau a restrir uchod.

Os oes gennych chi unrhyw gwestiynau neu sylwadau eraill, cysylltwch â ni ar 01443 622301

Gwasanaeth Gwaed Cymru
0800 252266
gwaedcymru.org.uk

Hepatitis E Virus

welshblood.org.uk
0800 252266

WBS Ref: 212E Version 1 07/17

GIG CYMRU NHS WALES
Ymddiriedolaeth GIG Felindre
Velindre NHS Trust