

Diabetes Mellitus

Rhoi gwaed a'i effaith ar
ganlyniad prawf gwaed
HbA1c ar gyfer pob math
o ddiabetes



gwaedcymru.org.uk
0800 252266

GGC Cyf: 221C Fersiwn 1 07/21

Dilynwch ni



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Ymddiriedolaeth GIG
Prifysgol Felindre
Velindre University
NHS Trust

Mae rhoi gwaed yn effeithio ar y prawf gwaed HbA1c

Beth ydy'r prawf gwaed HbA1c?

Prawf gwaed ydy hwn sydd yn cael ei ddefnyddio i fonitro'r lefelau glwcos mewn unigolion sydd wedi cael diagnosis o Diabetes Mellitus.

Beth sy'n digwydd wrth roi gwaed?

Mae'r lefelau HbA1c yn cael eu gostwng yn artiffisial ar ôl rhoi gwaed, sy'n rhoi'r argraff bod rheoli'r diabetes yn well nag y mae mewn gwirionedd!

Fel rhoddwr gwaed gyda diabetes mellitus, beth allwch chi ei wneud?

- Rhoi gwybod i'ch Meddyg Teulu/Clinigydd Diabetes eich bod yn rhoddwr gwaed pan fyddwch yn mynychu'r clinig adolygu diabetes, fel y gellir ystyried hyn pan fydd y lefelau HbA1c yn cael eu hadolygu.
- Lleihau effaith rhoi gwaed ar eich HbA1c, trwy drefnu i roi gwaed ychydig ddyddiau ar ôl eich prawf gwaed HbA1c arferol.

Os ydych chi angen rhagor o wybodaeth, ffoniwch GGC ar 0800 252 266, a gofynnwch am gael siarad gyda Nyrs.



Gwasanaeth Gwaed Cymru
0800 252266
gwaedcymru.org.uk