

Join us in the fight against blood cancer! Join the Welsh Bone Marrow Donor Registry.



Welsh Blood Service



What is bone marrow?

Bone marrow is a soft substance found inside the hollow spaces of bones. The bone marrow makes all the blood cells in your body. These include red blood cells to transport oxygen around the body, and white blood cells to fight infection.



Who needs a bone marrow transplant?

People with blood cancers such as leukaemia and lymphomas as well as people with inherited metabolic diseases.

Around 2,000 people in the UK need a transplant from an unrelated donor and over 50,000 stem cell transplants are performed globally every year.



How do I join the register?

Ask a team member at screening and we will take two extra blood samples when you are donating your blood. The samples will then be tissue typed and you will be added to the register to become a potential lifesaving donor.



Who can join?

If you're aged 17-30, are able to give blood and would like to join, ask a member of our team who will be very happy to put you on the register. Once you have been added you will remain on the register until your 60th birthday. The younger the donor the better the chance of a successful outcome.

How would I donate?

There are two ways to donate, the choice is yours:



Peripheral Blood Stem Cell (PBSC) – A non-surgical procedure where the bone marrow cells are collected from the blood stream by an automated cell separator (Apheresis machine). Donors are given injections for four days leading to the donation to increase the number of bone marrow cells in their blood. Donors will be back to their normal routine within a couple of days. Around 85% of donations are made this way.



Bone Marrow – Given under general anaesthetic. Needles are used to withdraw bone marrow from the back of the pelvic bone. Most donors leave hospital the same day. You will be back to your normal routine within a week. Around 15% of donations are made this way, usually for younger patients.



welshblood.org.uk/bonemarrow

Call 0800 371 502
to find out more

Ymunwch â'r frwydr yn erbyn canser y gwaed! Ymunwch â Chofrestr Mêr Esgyrn Cymru.



Gwasanaeth Gwaed Cymru



Beth yw mêr esgryn?

Mêr esgryn yw'r darn hyblyg sydd yn cael ei ddarganfod tu mewn i fannau gweigion yr esgryn. Pwrpas y mêr esgryn yw i wneud yr holl gelloedd gwaed yn eich corff. Mae'r rhain yn cynnwys celloedd coch y gwaed sy'n cludo ocisgen o gwmpas y corff, a chelloedd gwyn y gwaed sy'n ymladd heintiau.



Pwy sydd angen trawsblaniad mêr esgryn?

Pobl sydd â chanserau gwaed fel lewcemia a lymffoma, yn ogystal â phobl sydd â chlefydau metabolig etifeddol.

Mae angen trawsblaniad ar tua 2,000 o bobl yn y DU gan roddwr sydd ddim yn perthyn, ac mae mwy na 50,000 o drawsblaniadau bôn-gelloedd yn cael eu perfformio ar draws y byd bob blwyddyn.



Sut ydw i'n ymuno â'r gofrestr?

Gofynnwch i aelod o'r tîm yn ystod y broses sgrinio, a byddwn yn cymryd dau sampl o waed ychwanegol pan fyddwch chi'n rhoi gwaed. Yna, bydd cydnawsedd meinweoedd y samplau yn cael ei brofi, a byddwch yn cael eich ychwanegu at y gofrestr i ddod yn rhoddwr a allai achub bywyd.



Pwy sy'n cael ymuno?

Os ydych chi'n 17-30 oed, yn gallu rhoi gwaed ac eisiau ymuno, gofynnwch i aelod o'n tîm, a fydd yn hapus iawn i ychwanegu eich manylion i'r gofrestr. Ar ôl i chi gael eich ychwanegu, byddwch yn aros ar y gofrestr tan y byddwch yn 60 mlwydd oed. Y mwyaf ifanc yw'r rhoddwr, gorau oll ydy'r cyfle i gael canlyniad llwyddiannus i'r claf.



Sut fuaswn i'n rhoi mêr esgryn?

Gallwch roi mêr esgryn mewn dwy ffordd:

Trawsblaniad Bôn-gelloedd Perifferol - Triniaeth anlwfeddygol lle mae celloedd y mêr esgryn yn cael eu casglu o'r llif gwaed gan wahanydd celloedd awtomatig (peiriant afferesis). Mae rhoddwyr yn cael pigiadau am bedwar diwrnod cyn rhoi'r mêr esgryn. Mae'r pigiadau yn cynyddu nifer y celloedd mêr esgryn yn eu gwaed. Bydd rhoddwyr yn gallu dychwelyd i'w bywyd arferol o fewn ychydig o ddyddiau. Mae tua 85% o roddion yn cael eu gwneud fel hyn.



Mêr esgryn - Yn cael ei roi o dan anesthetig cyffredinol.

Mae nodwyddau yn cael eu defnyddio i dynnu'r mêr esgryn o gefn yr asgwrn pelfig. Mae'r rhan fwyaf o roddwyr yn gadael yr ysbyty'r un dydd. Byddwch yn gallu dychwelyd i'ch bywyd arferol o fewn wythnos. Mae tua 15% o roddion yn cael eu gwneud fel hyn, fel arfer ar gyfer cleifion mwy ifanc.



gwaedcymru.org.uk/meresgryn

Ffoniwch 0800 371 502
am fwy o wybodaeth