The need for blood never stops

Someone somewhere is relying on you to give blood

This could be a patient with cancer or leukaemia, a pregnant mum, a newborn baby, a patient who is about to have open heart surgery or someone who has been involved in a road traffic accident.

Anyone could need blood in their lifetime. It could be you. It could be your family. It could be your friend.

We need more blood donors!
Anyone aged between 17 and 66, who weighs over 50kg (7st 12lbs), who is healthy and not subject to certain medical exclusions can volunteer and could start giving blood today! And when you do, you will see how easy it is to save someone's life.

Blood donation is a simple four step process –

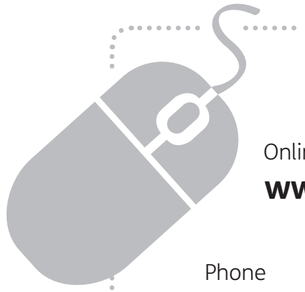
1. Firstly we need to register you. Then, a member of our team will show you how to use the touch screen to complete the Donor Health Check Questionnaire, which will tell us about your general health, travel and lifestyle. We want to make sure you are fit and well enough to donate blood and that your blood is safe to give to a patient.

In strict confidence a member of our team staff will discuss the health questionnaire with you to assess your suitability.

2. A drop of blood will be taken from your fingertip so we can measure your hemoglobin (iron) levels and check it is within the acceptable range.

3. Then your donation is taken, which typically takes around 5-10minutes to complete. We aim to take 475mls (just under a pint) with additional samples for testing. Our staff will keep a close eye on you to make sure everything is fine.

4. Now it is time for a rest, a drink and biscuits. Giving blood is quick, simple and safe. The entire process, from the time you arrive to the time you leave, takes about 45-60 minutes.



Enrolling to become a blood donor is easy:

Online and check eligibility at
www.welshblood.org.uk

Phone
0800 252266

Fill in the attached form opposite and return by freepost.

You never know whose life you could be saving when you give blood. It's great to know each time you give blood a single donation can be broken down into different components and YOU could potentially save 3 peoples' lives!

* Mandatory Fields

*Title: (Mr/Mrs/Miss/Ms/Other) _____

*Full name: _____

*Address: _____

_____

_____ *Post Code: _____

*Date of birth: _____

*Mobile number: _____

Home phone number: _____

*E-mail: _____

Language preference: (Please tick) English ☐ Welsh ☐

Ethnic origin: _____

In what area would you like to donate:

_____

Please return this form to:
Recruitment Department, Welsh Blood Service,
FREEPOST CF388, Pontyclun CF72 8ZZ

We will then write and invite you to a donation session. If it's not convenient call us on 0800 252266, there are lots of sessions available.

Follow us on twitter:
@givebloodwales

and like us on Facebook/Welsh Blood Service

Welsh Blood Service
0800 252266
welshblood.org.uk

Os yw rhoi yn eich gwaed, helpwch ni

Mae Ryan angen trallwysiadau gwaed bob tair wythnos.

Rhowch waed heddiw.

Gwasanaeth Gwaed Cymru

GGC Cyf: 026C Fersiwn 7 07/16

GIG CYMRU NHS WALES
Ymddiriedolaeth GIG Felindre Velindre NHS Trust

Nid yw'r galw am waed fyth yn dod i ben

Mae rhywun yn rhywle yn dibynnu arnoch chi i roi gwaed

Gallai hyn fod yn glaf sy'n dioddef o ganser neu lewcemia, yn fam feichiog, yn fabi newydd-anedig, yn glaf sydd ar fin cael llawdriniaeth ar y galon neu yn rhywun sydd wedi bod mewn damwain ffordd.

Gallai unrhyw un fod angen gwaed yn ystod eu hoes. Chi. Eich teulu. Eich ffrind.

Rydym angen mwy o roddwyr gwaed

Gall unrhyw un wirfoddoli os ydynt rhwng 17 a 66 oed, yn pwyso dros 50kg (7 stôn 12 pwys), yn iach a heb fod yn destun eithriadau meddygol, a gallech ddechrau rhoi gwaed heddiw! A phan fyddwch yn gwneud hyn, byddwch yn gweld pa mor rhwydd yw hi i achub bywyd rhywun.

Mae rhoi gwaed yn broses pedwar cam syml –

1. Yn gyntaf mae angen i ni eich cofrestru. Yna, bydd aelod o'n tîm yn dangos i chi sut i ddefnyddio'r ddyfais sgrin gyffwrdd i lenwi'r Holiadur Gwirio Iechyd Rhoddwyr, a fydd yn dweud wrthym am eich iechyd cyffredinol, teithio a'ch ffordd o fyw. Rydym eisiau gwneud yn siŵr eich bod yn heini ac yn ddigon da i roi gwaed, a bod eich gwaed yn ddiogel i'w roi i glaf.

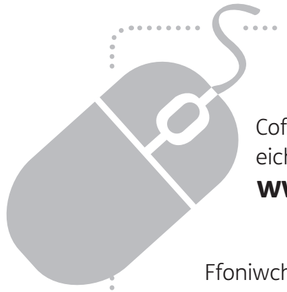
Bydd aelod o'n tîm yn trafod yr holiadur iechyd gyda chi yn gwbl gyfrinachol, i asesu eich addasrwydd.

2. Bydd diferyn o waed yn cael ei gymryd o ben eich bys fel y gallwn fesur eich lefelau hemoglobin (haearn) a gwirio ei fod o fewn yr ystod dderbyniol.

3. Yna, bydd eich rhodd yn cael ei chymryd; mae hyn fel arfer yn para tua 5-10 munud. Ein nod yw cymryd 475ml (ychydig o dan beint) gyda samplau ychwanegol ar gyfer profi. Bydd ein staff yn cadw llygad barcud arnoch, i wneud yn siŵr fod popeth yn iawn.

4. Nawr mae'n amser i gael saib, diod a bisgedi. Mae rhoi gwaed yn gyflym, syml a diogel. Mae'r broses gyfan, o'r amser y byddwch yn cyrraedd tan yr amser y byddwch yn gadael, yn cymryd tua 45-60 munud.

Mae'n rhwydd cofrestru i ddod yn rhoddwr gwaed:



Cofrestrwch ar-lein a gwiriwch eich cymhwysedd yn
www.gwaedcymru.org.uk

Ffoniwch
0800 252266

Cofrestrwch drwy'r post – llenwch y ffurflen sydd wedi'i hatodi a'i dychwelyd drwy ein cyfeiriad rhadbost.

Dydych chi byth yn gwybod bywyd pwy allech chi fod yn arbed pan fyddwch yn rhoi gwaed. Bob tro y byddwch yn rhoi gwaed, mae'n wych gwybod y gall rhodd unigol gael ei rhannu yn gydrannau gwahanol ac y gallech CHI o bosibl achub bywydau 3 pherson!

* Meysydd Gorfodol

*Teitl: (Mr/Mrs/Miss/Ms/Arall) _____

*Enw llawn: _____

*Cyfeiriad: _____

_____

_____ *Cod Post: _____

*Dyddiad Geni: _____

*Rhif Ffôn Symudol: _____

Rhif Ffôn Cartref: _____

*E-bost: _____

Iaith Ddewisol: (Rhowch dic) Cymraeg ☐ Saesneg ☐

Tarddiad Ethnig: _____

Ym mha ardal yr hoffech chi roi gwaed:

_____

Dychwelwch y ffurflen hon i'r cyfeiriad isod:
Adran Recriwtio, Gwasanaeth Gwaed Cymru,
RHADBOST CF388, Pontyclun CF72 8ZZ

Byddwn wedyn yn ysgrifennu ac yn eich gwahodd i sesiwn rhoi gwaed. Os nad yw'n gyfleus, ffoniwch ni ar 0800 252266 – mae llawer o sesiynau ar gael.

Dilynwch ni ar twitter ac ati:
@rhowchwaedgymru

ac hoffwch ni ar Facebook/WelshBloodService

Gwasanaeth Gwaed Cymru
0800 252266
gwaedcymru.org.uk

If giving is in your blood, please help

Ryan needs blood transfusions every 3 weeks.

Become a blood donor today.

WBS Ref: 026E Version 7 07/16

GIG CYMRU NHS WALES
Ymddiriedolaeth GIG Felindre Velindre NHS Trust