

Why we ask men who have had sex with men not to give blood for at least 3 months

Securing the safety of the blood supply is our number one priority. We follow strict rules and regulations when collecting and processing blood to make sure we supply the safest blood possible.

We use two main strategies to keep blood donation as safe as possible.

- Selecting 'safe' donors
- Testing every donation

Selecting 'safe' donors means that we have to ask some people not to donate their blood. This includes all men who have had sex with other men in the last 3 months.

Why is the deferral period 3 months

We test all blood donations for HIV, hepatitis B (HBV), hepatitis C (HCV), hepatitis E (HEV), syphilis and HTLV. However no testing process is perfect and we may miss infected donations because of the 'window period' between getting an infection and the test showing a positive result.

Evidence shows that men who have sex with other men, as a group, continue to be at statistically higher risk of contracting blood borne viruses such as HIV, HBV and other sexually transmitted diseases.

Due to the nature of HBV infection it is necessary to allow a period of at least 3 months from any high risk activity before accepting a donation.

Principles of selecting donors

There are over 450 rules guiding donor selection and there are many groups of people who we ask not to donate either for a short period or forever.

Some people in these groups may have a very low risk of blood-borne infections and their blood would probably be safe to give to patients, but it is safest to ask everyone within the groups that have been identified not to give blood.

This can be disappointing and frustrating to some people who wish to donate blood. Our decisions are based on information and research about the effects our policies will have on ensuring the safest blood supply possible, not out of a desire to discriminate against any particular group.

Keeping our rules simple

The rule about men who have had sex with men is clear and simple. You can decide whether it applies to you without the need to discuss your personal life with our staff. The rule is based on an impartial assessment of available evidence. We ask that you observe it for the sake of blood safety.

Further information

If you would like more information please visit our website www.welshblood.org.uk to see our Position Statement together with detailed Questions and Answers, or write to:

**The Medical Director, Welsh Blood Service,
Ely Valley Road, Talbot Green, Pontyclun CF72 9WB**



Welsh Blood Service
0800 252266
welshblood.org.uk

Gwybodaeth i ddynion sydd wedi cael rhyw gyda dynion



gwaedcymru.org.uk
0800 252266

Dilynwch ni



Pam ein bod yn gofyn i ddynion sydd wedi cael rhyw gyda dynion beidio â rhoi gwaed am o leiaf 3 mis

Sicrhau diogelwch y cyflenwad gwaed yw ein prif flaenoriaeth. Dilynnw'n reolau a rheoliadau llym wrth gasglu a phrosesu gwaed i sicrhau ein bod yn cyflenwi'r gwaed mwyaf diogel posibl.

Defnyddiwn ddwy brif strategaeth i gadw'r broses o roi gwaed mor ddiogel â phosibl.

- Dethol rhoddwyr 'diogel'
- Profi pob rhodd

Mae dethol rhoddwyr 'diogel' yn golygu bod yn rhaid i ni ofyn i rai pobl beidio â rhoi gwaed. Mae hyn yn cynnwys pob dyn sydd wedi cael rhyw gyda dynion eraill yn y 3 mis diwethaf.

Pam bod y cyfnod atal yn para 3 mis

Rydym yn profi pob rhodd gwaed am HIV, hepatitis B (HBV), C (HCV), E (HEV), sifflis a HTLV. Fodd bynnag, nid yw unrhyw broses profi yn berffaith ac mae'n bosibl y gallwn fethu rhoddion gwaed heintiedig oherwydd y 'bwlch amser' rhwng cael haint a'r prawf sy'n dangos canlyniad cadarnhaol.

Dengys tystiolaeth fod dynion sy'n cael rhyw gyda dynion eraill yn parhau i wynebu risg ystadegol uwch fel grŵp o gael feirysau a gludir yn y gwaed fel HIV, HBV a chlefydau eraill a drosglwyddir drwy ryw.

Oherwydd natur haint HBV mae angen caniatáu cyfnod o 3 mis o leiaf ers unrhyw weithgarwch risg uchel cyn derbyn rhodd gwaed.

Egwyddorion dethol rhoddwyr

Mae dros 450 o reolau ynghylch dethol rhoddwyr ac mae nifer o grwpiau o bobl y gofynnwn iddynt beidio â rhoi gwaed naill ai am gyfnod byr neu am byth.

Gallai rhai pobl yn y grwpiau hyn fod â risg isel iawn o gario heintiau yn y gwaed ac mae'n debyg y byddai eu gwaed yn ddiogel i'w roi i gleifion, ond mae'n fwy diogel gofyn i bawb sydd yn y grwpiau a nodwyd beidio â rhoi gwaed.

Gall hwn arwain at siom a rhwystredigaeth i rai pobl sy'n dymuno rhoi gwaed. Mae ein penderfyniadau'n seiliedig ar wybodaeth ac ymchwil i'r effeithiau a gaiff ein polisiau ar sicrhau'r cyflenwad gwaed mwyaf diogel posibl, nid am ein bod am wahaniaethu yn erbyn unrhyw grŵp penodol.

Cadw ein rheolau'n syml

Mae'r rheol ynghylch dynion sydd wedi cael rhyw gyda dynion yn glir ac yn syml. Gallwch chi benderfynu a yw'n gymwys i chi heb fod angen i chi drafod eich bywyd personol gyda'n staff. Mae'r rheol yn seiliedig ar asesiad diduedd o dystiolaeth sydd ar gael. Gofynnwn i chi ei dilyn er diogelwch y gwaed.

Rhagor o wybodaeth

Os hoffech gael rhagor o wybodaeth ewch i'n gwefan www.gwaedcymru.org.uk i weld ein Datganiad Sefyllfa ynghyd â Chwestiynau ac Atebion manwl, neu ysgrifennwch at:

Y Cyfarwyddwr Meddygol, Gwasanaeth Gwaed Cymru, Heol Cwm Elái, Tonysguboriau, Pontyclun CF72 9WB



Gwasanaeth Gwaed Cymru
0800 252266
gwaedcymru.org.uk

Information for men who have had sex with men



welshblood.org.uk
0800 252266

Follow us on

